

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) – Mindful Moments Yoga mit Maike

Namasté und herzlich willkommen bei Mindful Moments – Yoga mit Maike 

Diese AGB helfen uns, eine klare und liebevolle Grundlage für unsere gemeinsame Yoga-Zeit zu schaffen. Mit deiner Anmeldung zu einem Kurs, einer offenen Klasse oder dem Kauf einer 10er-Karte erklärst du dich mit den folgenden Bedingungen einverstanden.

## 1. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Angebote von Mindful Moments – Yoga mit Maike, einschließlich offener Yogastunden, mehrwöchiger Kurse, Workshops und individueller Angebote.

## 2. Anmeldung und Bezahlung

Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch, per E-Mail oder online erfolgen. Mit der Bestätigung durch Maike gilt der Platz als verbindlich gebucht.

Die Kursgebühr ist mit Ausnahme der offenen Klasse vor Beginn des Kurses vollständig zu entrichten – entweder bar, per Überweisung oder nach Absprache.

## 3. Stornierungen und Umbuchungen

⚠ \*Offene Yogaklassen:\* Eine kostenfreie Stornierung ist bis \*\*2 Stunden vor Kursbeginn\*\* möglich. Danach wird die volle Kursgebühr berechnet.

⚠ \*4-wöchige Gruppenkurse:\* Eine kostenfreie Stornierung ist bis \*\*4 Wochen vor Kursbeginn\*\* möglich. Danach wird die Kursgebühr vollständig fällig, sofern der Platz nicht neu vergeben werden kann.

⚠ \*10er-Karte:\* Die 10er-Karte ist \*\*6 Monate ab Kaufdatum gültig\*\*. Nicht genutzte Stunden verfallen nach Ablauf dieser Zeit.

## 4. Kursänderungen und Ausfall

Sollte Maike eine Stunde aufgrund von Krankheit oder wichtigen Gründen absagen müssen, wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte dieser nicht wahrgenommen werden können, verfällt die Stunde nicht.

## 5. Achtsamer Umgang und Eigenverantwortung

Die Teilnahme am Yogaunterricht erfolgt auf eigene Verantwortung. Bitte informiere Maike vor Kursbeginn über gesundheitliche Einschränkungen oder Schwangerschaft, damit die Übungen individuell angepasst werden können. Die genutzten Räumlichkeiten und Materialien werden achtsam genutzt. Mutwillig oder Vorsätzlich entstehende Schäden werden in Rechnung gestellt.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) – Mindful Moments Yoga mit Maike

## 6. Gesundheitliche Hinweise

Yoga ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Bei gesundheitlichen Beschwerden wird empfohlen, vor Kursbeginn Rücksprache mit einem Arzt oder einer Ärztin zu halten.

## 7. Datenschutz

Alle persönlichen Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich für die Organisation der Kurse verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt selbstverständlich nicht.

## 8. Urheberrecht

Alle Inhalte, Kursunterlagen und Online-Materialien von Mindful Moments – Yoga mit Maike unterliegen dem Urheberrecht und dürfen ohne Zustimmung nicht kopiert oder weitergegeben werden.

## 9. Schlusswort

Ich freue mich sehr, dich auf deinem Yogaweg begleiten zu dürfen. Möge deine Praxis dich mit Ruhe, Kraft und Achtsamkeit erfüllen. 

 Mindful Moments – Yoga mit Maike

Sängersruh 18, 28870 Ottersberg

 [yoga.mit.maike@gmail.com](mailto:yoga.mit.maike@gmail.com)

 01522 4307936

 Stand: Oktober 2025